

## **Dopalacze- informacja dla uczniów**

### **Co to są „dopalacze”?**

Dopalacze to grupa substancji lub ich mieszanek o rzekomym bądź faktycznym działaniu psychoaktywnym. Reklamowane są m.in. jako „smart drugs” („sprytne substancje, zwiększające spryt i inteligencję”) – usprawniające pamięć, koncentrację uwagi. W zależności od typu produktu, imitują swoje nielegalne odpowiedniki:

- środki stymulujące (podobnie jak amfetamina),
- euforyzujące (jak tabletki ekstazy),
- relaksujące (jak konopie indyjskie),
- psychodeliczne i halucynogenne (jak LSD).

Są wśród nich substancje pochodzenia zarówno syntetycznego, jak i naturalnego (roślinnego). Wiele z nich ma atrakcyjne, zachęcające nazwy, jak: „Szałwia wieszczą”, „Zioła marzeń”, „Ogon lwa”, itp.

Strony internetowe poświęcone „dopalaczom” są przeważnie prowadzone przez użytkowników narkotyków albo producentów i służą promocji tych środków. Prezentowane informacje nie są więc wiarygodne. Rzetelne informacje można znaleźć na stronie internetowej Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii przygotowanej przez specjalistów.

**[www.dopalaczeinfo.pl](http://www.dopalaczeinfo.pl),**

### **Dlaczego pojawiły się dopalacze?**

Spadek dostępności narkotyków i obawa młodzieży przed wejściem w konflikt z prawem powodują, że liczba użytkowników narkotyków, zwłaszcza w Polsce, nie wzrasta. Powoduje to zmniejszenie zysków producentów i handlarzy. Przemysł narkotykowy wprowadza, więc na rynek nowe środki, które nie figurują na liście substancji zabronionych. Taką próbą ominięcia przepisów prawa są właśnie „dopalacze”. Ich promocja, jako środków użytecznych i bezpiecznych, prowadzona jest na licznych, specjalnie utworzonych stronach internetowych adresowanych do młodych odbiorców.

## **Prawda i mity o dopalaczach**

### **1. Dopalacze są bezpieczną alternatywą dla substancji nielegalnych**

Informacje z badań dotyczą jedynie faktu, że nie zawierają one substancji objętych kontrolą prawną, co nie jest jednoznaczne z tym, że oferowane produkty są bezpieczne dla użytkowników.

### **2. Dopalacze są wyrobami kolekcjonerskimi**

Na opakowaniach „dopalaczy” są ostrzeżenia: „nie do spożycia przez ludzi”, „w przypadku spożycia niezwłocznie udać się do lekarza”. Skoro produkty są bezpieczne, dlaczego nie są zarejestrowane do użytku przez ludzi?

### **3. Dopalacze są legalne w całej Europie**

Są kraje, w których lista substancji zakazanych obejmuje bardzo szerokie spektrum substancji, w tym także większość składników „dopalaczy”. (Szwecja, Belgia, Irlandia). Zatem stwierdzenie, że dopalacze są legalne w Europie nie jest zgodne z prawdą.

### **4. Poza tabletkami imprezowymi, dopalacze to w większości zioła lub ich mieszanki od setek lat wykorzystywane w obrzędach religijnych. Wszystkie są pochodzenia naturalnego, żadnej chemii.**

Ostatnie badania przeprowadzone przez ekspertów chemii wykazały, że w składzie niektórych dostępnych na rynku mieszanek ziołowych znajdują się substancje syntetyczne, które nie występują w naturze.

### **Działania niepożądane po użyciu dopalaczy**

- bule brzucha, nudności, wymioty, brak apetytu
- kołatanie serca, stany lękowe, bezsenność
- dziwne myśli, zmiany nastroju, dezorientacja, rozdrażnienie, drgawki
- szczękościsk, oczopląs,
- ból i zawroty głowy
- spadek koncentracji,
- stany depresyjne, choroby psychiczne, ataki szału
- halucynacje i omamy
- śmierć